

平成 29 年 6 月 18 日（日）千代田区立スポーツセンターにおいて、（公財）全日本空手道連盟講師 剛柔流 竹川達男先生、松濤館 加藤昇先生をお招きいたしまして、第 1 回基本形講習会を開催致しました。各流派の特徴と新たな基本形の変更点、立ち方、呼吸法、緩急、体の収縮等、細やかな指導をいただき技術の向上に繋がる講習会となりました。（公財）全日本空手道連盟をはじめ、今回、御指導いただきました先生方には心より御礼申し上げます。



【剛柔流 講師 竹川 達男 先生】



【松濤館 講師 加藤 昇 先生】



【平成 29 年度第 1 回基本形（松濤館・剛柔流）講習会】