

平成28年度一般社団法人東日本実業団空手道連盟

第1回形講習会

日時：平成28年9月11日（日）

場所：東京武道館

平成28年9月11日（日）、東京武道館において第1回形講習会が開催されました。各流派の先生方による実技講習となり、その流派の特性を生かした技の理解度を高めるとともに実践的な体の使い方などが指導されました。







【平成 28 年度第 1 回形講習会 i n 東京武道館】