

平成 30 年 10 月 21 日（日）千代田区立スポーツセンターにおいて、第 1 回形講習会を開催致しました。（公財）全日本空手道連盟講師 和道流 高橋正明先生、糸東流 秋山聡先生、松濤館 加藤昇先生、剛柔流 竹川達男先生をお招きいたしました。第 1 指定形及び第 2 指定形のポイントを確認するとともに、呼吸法や技の意味などを体感するなど内容の濃い練習内容となりました。御指導をいただきました先生方には心より御礼申し上げます。



【平成 30 年度第 1 回形講習会集合写真】

（公財）全空連講師 2 段目中央左から
秋山聡先生、竹川達男先生、加藤昇先生、高橋正明先生