

令和元年10月27日（日）横須賀学院空手道部道場において、（一社）東実空連強化選手「第2回強化練習」を開催致しました。

今回の強化練習も形の選手を対象をおき、前回の強化練習でフィードバックされた課題を意識し、形全体の動画から分かる細部の動きを分析するなど、更なる高い水準での競技力に繋げる為、様々な角度から練習を実施致しました。